

„Oare ce gândește el/ea?”

*#TheoryOfMind*" sau teoria minții reprezintă capacitatea copilului de a înțelege că ceilalți oameni gândesc altfel decât el și că ceilalți pot interpreta diferit aceeași situație.

Pentru a decodifica, copilul se folosește mai întâi de propria experiență. El presupune inițial că ceea ce se află în mintea lui se află și în mintea celorlalți (eu țip când mă lovesc, deci și mama țipă pentru că s-a lovit).

Copiii ai căror mame le vorbesc despre gânduri, dorințe, sentimente, cărora le sunt corectate comportamentele, sunt copii care își vor dezvolta mai repede teoria minții. Dezvoltarea teoriei minții la copii este în strânsă legătură cu dezvoltarea limbajului și a memoriei de scurtă durată.

- Este foarte importantă implicarea copilului în jocuri de rol. Inițiază cât mai multe jocuri de rol cu copilul tău: hai să ne jucăm de-a fermierul, de-a doctorul, de-a constructorul!
- Citind povești în care se schimbă perspectiva îl ajuți pe copil să înțeleagă că fiecare situație este trăită diferit de către personaje.
- Imaginile atașate pot fi un bun exercițiu de empatie și imaginație. Trebuie arătate copilului, întrebându-l:

Oare ce gândește și spune personajul?