

**CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI ASISTENȚĂ  
EDUCAȚIONALĂ MEHEDINȚI**

# **SUCCESUL LA EXAMEN**

***PROFESORI CONSILIERI ȘCOLARI: PREDOI MARINELA  
POPOVICI-CĂTĂUȚĂ MILENA***



## SUCCESUL LA EXAMEN PRESUPUNE PREGĂTIRE!

**A. Este necesar să aplicați tehnici eficiente de învățare pe o perioadă suficientă de lungă de timp.**

**B. Este necesar să recapitulați în mod sistematic.**

1. **Începeți acum**, căci:
  - a. mai târziu nu veți avea niciodată timp destul;
  - b. munca ulterioară va fi mult mai ușoară.
2. **Întocmiți un orar** pentru recapitulare:
  - a. împărțind efortul de recapitulare pe fiecare subiect;
  - b. abordând zilnic mai multe subiecte;
  - c. rezervându-vă timp suficient pentru odihnă și recreere.
3. **Formează-și un grup** împreună cu care să recapitulezi în mod regulat (de exemplu, trei colegi care se întâlnesc de trei ori pe săptămână):
  - a. învățați învățându-i pe alții.
4. **Pe cât posibil, păstrați-vă sănătatea.**
5. **Exersați-vă în a face ceea ce vă cere examenul:**
  - a. puneți accentul pe aducere aminte, nu pe recunoaștere;
  - b. reorganizați ideile cursului:
    - discutând cu alții;
    - trecând în revistă simultan toate notițele pentru un subiect;
    - trecând în revistă împreună subiectele corelate;
    - evaluând critic notițele proprii;
    - rescriind notițele;
  - c. dacă este posibil, informați-vă cu privire la subiectele de examen din anii anteriori. Folosindu-vă de acestea:
    - întocmiți planuri și scheme;
    - întocmiți răspunsuri-tip complete;
    - dați examene simulate;
    - dar, nu încercați să-l ghiciți pe examinator.

**Resurse bibliografice:** Derek Rowntree, *Învăță cum să înveți. Introducere programată în tehnica studiului*, Editura didactică și pedagogică, București, 1980

**Link-uri utile:** <http://www.descopera.ro/dnews/10911722-inveti-pentru-examene-specialistii-iti-recomanda-cele-mai-bune-metode>

**Link-uri utile:** <https://sites.google.com/site/deprinderidelis/deprinderi-de/pregatire-pentru-examene>

### C. În ajunul examenului

1. Nu învățați lucruri noi.
2. Recapitulați ca de obicei și relaxați-vă total.
3. Adunați-vă rechizitele pentru examen.
4. Mergeți devreme la culcare.

**Teme de reflecție:** Cât de importantă considerați pregătirea de dinaintea examenului?

Cât de utilă vi s-a părut metoda de învățare utilizată azi?

În ce fel putem colabora cu colegii când vine vorba de pregătirea pentru examen?

*Având în vedere cele expuse mai sus, vă rog să întocmiți un program pentru ziua următoare după următoarea schema:*

#### Schema de planificare

|  |   |      |  |
|--|---|------|--|
| Priorități                                     | 1....<br>2...<br>3...                                       |      |  |
| Ora de trezire                                 |   |      |  |
| Orele de masă                                  |   |      |  |
| Ora de culcare                                 |   |      |  |
| Activități                                     | 1....<br>2....<br>3....<br>4....<br>5....<br>6....<br>7.... | Ora: |  |
| Resurse (inclusive persoane care te pot ajuta) |   |      |  |
| Obstacole                                      |   |      |  |
| Timp liber                                     | Activități  | Ora  |  |

**Teme de reflecție:** Cât e importantă este o planificare detaliată?

Cât de importantă este flexibilitatea în pregătirea unei activități?

**Resurse bibliografice:** Derek Rowntree, *Învăță cum să înveți. Introducere programată în tehnica studiului*, Editura didactică și pedagogică, București, 1980

**Link-uri utile:** <http://www.descopera.ro/dnews/10911722-inveti-pentru-examene-specialistii-iti-recomanda-cele-mai-bune-metode>

**Link-uri utile:** <https://sites.google.com/site/deprinderidelis/deprinderi-de/pregatire-pentru-examene>