

Formarea deprinderii de a folosi toaleta la copii

Modificarea comportamentului de a „face” în pantaloni

- I. Cumpără-i copilului ***o oliță nouă*** și așază-o la baie într-un loc fix și plăcut.
- II. Creează-i copilului un „col de relaxare” la baie, punându-l lângă oliță un ***coș (cutie) cu cărțile sale preferate***. Stimulează-l să stea cât mai mult timp așezat pe oliță și să răsfoiască cărțile preferate.
- III. Ajută-l pe copil să înțeleagă și să învețe dându-I ***voies -l urm reasc pe p rintele de acela i gen cum face la toalet*** (sau pe frații/surorile mai mari).
- IV. ***Cumpără -l copilului (mergeți împreună la cumpărături și lasă-l să -i aleagă) chilo ei de “feti a mare”/”băie el mare”***. Pentru a-l stimula să nu mai facă în pantaloni, explică-I că aceștia se vor strica dacă îi udă.
- V. Folosește ***un tabel cu steluțe*** (sau personaje din desene animate) pentru a marca zilele sau prilezile zilelor fără “accidente”. Lipește-l pe ușa la baie sau la frigider să se poată uita și la alții.
- VI. Cumpără -l ***un cadou special*** pentru o săptămână fără accidente.
- VII. ***Nu-l certa, blama, batjocori dac nu reușește te din primele încercări să faci la oliță***. Asigură-l că toți copiii au făcut la fel când erau de vârsta lui. Spune-I că sigur va reuși, dacă mai încearcă.
- VIII. ***Încurajează -l să povestească*** rudelor, bunicilor despre succesele lui la oliță.
- IX. ***Pregătește-te-l pe copil să folosească toaleta***, punându-l din când în când pe wc, deși mai face și la oliță.
- X. Folosește ***un scaunel*** pe care copilul să se urce cu picioarele pentru a ajunge la toaletă, chiar și numai pentru a exersa (îmbracă). Copilului îi trebuie timp să se familiarizeze cu schimbarea. ***Încurajează -l să cerceteze toaleta***, să răgăpe apă, explică-I cum funcționează. Asigură-l că nu poate să pătească nimic rău (nu poate să cadă în wc).