

**CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI ASISTENȚĂ  
EDUCAȚIONALĂ MEHEDINȚI**

**FORMAREA DEPRINDERII DE A FOLOSI TOALETA LA COPII  
MODIFICAREA COMPORTAMENTULUI DE A „FACE” ÎN  
PANTALONI**

***PROFESOR CONSILIER COLAR: POPESCU ANTONELA***

## *Formarea deprinderii de a folosi toaleta la copii*

### *Modificarea comportamentului de a „face” în pantaloni*

- I. Cumpără-i copilului *o oliță nouă* și așază-o la baie într-un loc fix și plăcut.
- II. Creează-i copilului un „col de relaxare” la baie, punându-l lângă oliță un *coș (cutie) cu cărțile sale preferate*. Stimulează-l să stea cât mai mult timp așezat pe oliță și să răsfoiască cărțile preferate.
- III. Ajută-l pe copil să înțeleagă și să învețe dându-I *voies -l urm reasc pe p rintele de acela i gen cum face la toalet* (sau pe frații/surorile mai mari).
- IV. *Cumpără -l copilului (mergeți împreună la cumpărături și lasă-l să -i aleagă) chilo ei de “feti a mare”/”băie el mare”*. Pentru a-l stimula să nu mai facă în pantaloni, explică-I că aceștia se vor strica dacă îi udă.
- V. Folosește *un tabel cu steluțe* (sau personaje din desene animate) pentru a marca zilele sau prilezile zilelor fără “accidente”. Lipește-l pe ușa la baie sau la frigider să se poată uita și la alții.
- VI. Cumpără -l *un cadou special* pentru o săptămână fără accidente.
- VII. *Nu-l certa, blama, batjocori dacă nu reușește din primele încercări să facă la oliță*. Asigură-l că toți copiii au făcut la fel când erau de vârsta lui. Spune-I că sigur va reuși, dacă mai încearcă.
- VIII. *Încurajează -l să povestească* rudelor, bunicilor despre succesele lui la oliță.
- IX. *Pregătește-l pe copil să folosească toaleta*, punându-l din când în când pe wc, deși mai face și la oliță.
- X. Folosește *un scaunel* pe care copilul să se urce cu picioarele pentru a ajunge la toaletă, chiar și numai pentru a exersa (îmbracă). Copilului îi trebuie timp să se familiarizeze cu schimbarea. *Încurajează -l să cerceteze toaleta*, să răgălească apă, explică-I cum funcționează. Asigură-l că nu poate să părăsească nimic rău (nu poate să cadă în wc).