



SUCCESUL LA EXAMEN PRESUPUNE PREGĂTIRE!

A. Este necesar să aplicați tehnici eficiente de învățare pe o perioadă suficientă de lungă de timp.

B. Este necesar să recapitulați în mod sistematic.

1. **Începeți acum**, căci:
 - a. mai târziu nu veți avea niciodată timp destul;
 - b. munca ulterioară va fi mult mai ușoară.
2. **Întocmiți un orar** pentru recapitulare:
 - a. împărțind efortul de recapitulare pe fiecare subiect;
 - b. abordând zilnic mai multe subiecte;
 - c. rezervându-vă timp suficient pentru odihnă și recreere.
3. Formează-și **un grup** împreună cu care să recapitulezi în mod regulat (de exemplu, trei colegi care se întâlnesc de trei ori pe săptămână):
 - a. învățați învățându-i pe alții.
4. Pe cât posibil, păstrați-vă **sănătatea**.
5. **Exersați-vă în a face ceea ce vă cere examenul:**
 - a. puneți accentul pe aducere aminte, nu pe recunoaștere;
 - b. reorganizați ideile cursului:
 - discutând cu alții;
 - trecând în revistă simultan toate notițele pentru un subiect;
 - trecând în revistă împreună subiectele corelate;
 - evaluând critic notițele proprii;
 - rescriind notițele;
 - c. dacă este posibil, informați-vă cu privire la subiectele de examen din anii anteriori. Folosindu-vă de acestea:
 - întocmiți planuri și scheme;
 - întocmiți răspunsuri-tip complete;
 - dați examene simulate;
 - dar, nu încercați să-l ghiciți pe examinator.

Resurse bibliografice: Derek Rowntree, *Învăță cum să înveți. Introducere programată în tehnica studiului*, Editura didactică și pedagogică, București, 1980

Link-uri utile: <http://www.descopera.ro/dnews/10911722-inveti-pentru-examene-specialistii-iti-recomanda-cele-mai-bune-metode>

Link-uri utile: <https://sites.google.com/site/deprinderidelis/deprinderi-de/pregatire-pentru-examene>

C. În ajunul examenului

1. Nu învățați lucruri noi.
2. Recapitulați ca de obicei și relaxați-vă total.
3. Adunați-vă rechizitele pentru examen.
4. Mergeți devreme la culcare.

Teme de reflecție: Cât de importantă considerați pregătirea de dinaintea examenului?

Cât de utilă vi s-a părut metoda de învățare utilizată azi?

În ce fel putem colabora cu colegii când vine vorba de pregătirea pentru examen?

Având în vedere cele expuse mai sus, vă rog să întocmiți un program pentru ziua următoare după următoarea schema:

Schema de planificare

Priorități	1.... 2... 3...		
Ora de trezire			
Orele de masă			
Ora de culcare			
Activități	1.... 2.... 3.... 4.... 5.... 6.... 7....	Ora:	
Resurse (inclusive persoane care te pot ajuta)			
Obstacole			
Timp liber	Activități	Ora	

Teme de reflecție: Cât e importantă este o planificare detaliată?

Cât de importantă este flexibilitatea în pregătirea unei activități?

Resurse bibliografice: Derek Rowntree, *Învăță cum să înveți. Introducere programată în tehnica studiului*, Editura didactică și pedagogică, București, 1980

Link-uri utile: <http://www.descopera.ro/dnews/10911722-inveti-pentru-examene-specialistii-iti-recomanda-cele-mai-bune-metode>

Link-uri utile: <https://sites.google.com/site/deprinderidelis/deprinderi-de/pregatire-pentru-examene>